

同窓生の社会科見学

「かっぱ橋道具街」®散策と
日本文化大衆演劇を鑑賞

最近ヘルシー料理ブームで人気の蒸籠（せいろう）などの調理器具や食器など、料理に関するお店が連なる「かっぱ橋道具街」®で散策しながらお気に入りを見つけませんか？

その後は日常から少し離れたきらびやかな舞台「浅草 木馬館」で剣と笑いと涙のお芝居「大衆演劇」を鑑賞しましょう。

日時：7月2日(水) 10時
集合：東京メトロ銀座線「田原町」駅
3番出口改札
参加費：3,100円（観劇代、お弁当代含む）
（交通費は各自負担）

定員：20名
申込み：メール（申込み方法参照）
申込み受付開始：5月5日(月)10時～
（定員になり次第締切り）

講座名：【かっぱ橋木馬館】
行程：田原町駅⇒「かっぱ橋道具街」®自由散策⇒移動⇒
木馬館 館内にて昼食（お弁当）観劇後解散



同窓生の社会科見学

国立印刷局東京工場見学と飛
鳥山公園散策&紙の博物館で
紙すき体験

昨年7月、日本銀行券のデザインが20年ぶりに改訂されました。私たちが毎日何気なく手にしているお札について学んでみませんか？

国立印刷局の工場を見学後、隣接する飛鳥山公園内のレストランでランチ、その後公園内にある「紙の博物館」にもご案内。手すきのオリジナルはがきを作ります。

日時：5月27日(火) 9時30分
集合：東京メトロ南北線 西ヶ原駅改札
参加費：420円（紙の博物館入場料、紙すき体験費用）
昼食代金は別途各自精算

持ち物：本人確認書類（印刷局見学時必要となります）
定員：20名
申込み：メール（申込み方法参照）
申込み受付開始：5月5日(月)10時～
（定員になり次第締切り）

講座名：【印刷局紙博】
行程：西ヶ原駅⇒国立印刷局東京工場見学（約90分）
⇒昼食⇒紙の博物館見学（含紙すき体験）～自由解散

「紙の博物館」見学後自由解散となります。公園内にある「渋沢栄一資料館」、また少し足を延ばし「お札と切手の博物館」（飛鳥山公園より徒歩約5分）にもぜひお立ち寄りください。



国立印刷局ホームページより



紙の博物館ホームページより

◆申込方法◆

1つの講座につき1回1名のメールでお申込みください。各講座とも定員になり次第締切りとさせていただきます。5月5日(月)10時以前に送信されたメールは受付不可。参加費は申込み後、返信メールにて振込先をお知らせいたしますのでお振込みをお願いいたします。

1. メール件名【講座名】
 - 本文には 2. 講座名 3. 氏名 4. ふりがな 5. 卒年 6. 学科 7. 住所 8. 電話(携帯)番号
- 【印刷局紙博】参加希望の方は、予め本人確認が必要となります。

そのため、上記のほか、以下の項目を追記してください。
生年月日、年齢（見学日（5/27）時点）
何卒ご了承の上お申し込みください。

〈申込先メールアドレス〉
aotandosokasei1111@gmail.com

（青山学院女子短期大学同窓会 家政学科会）
上記アドレスからのメールを受信できるように設定してください。
メールが届かない場合は迷惑メールフォルダに入っている場合がございますのでご確認ください。
お子様、お孫様の参加はご遠慮願います。

調理学講習会を終えて
「茶懐石料理教室の主事者、田島季詩子先生をお招きし、「茶懐石を愉しもう」と題し、中等部の調理室にて「茶事」でふるまう食事の一部を実習。参加者のみなさまは、先生の説明を熱心に聞き取り、どの班も出来栄良く仕上げることができました。季節の食材を取り入れること、見た目の彩りに締める色を使うと全体的に料理が引き締まるなど調理のポイントや、作法を学び、食後は、抹茶と菓子をいただき、楽しい時間を過ごしました。また、顧問の河見先生もお越しいただき、お話を伺うことができました。

「皆さん！大いに笑いましょー！」
笑いは人が健康的に生きるために必要不可欠なものだとわかってきました。ストレスを抱えている時に笑うことで気持ち楽になった経験ありませんか？
また、NK細胞の働きを刺激して免疫力アップも期待できます。
笑わないと顔の皮膚もたるんで年齢より老けて見えます。特に女性の方は笑ってください！安上がりな若返り方です。