家政学科会

同窓生の社会科見学

江戸東京博物館と大相撲初場所観戦を楽しもう

両国のランドマークの一つ、リニューアルされた江戸東京博物館に行きましょう。
江戸東京の歴史、文化、そこに暮らす人々の生活が忠実に縮尺模型として展示されており、楽しみながら学ぶことができます。
お昼にはお相撲の街、両国らしい相撲部屋直伝の名物ちゃんこ鍋を味わいます。
当日は大相撲初場所中、国技館で「相撲文化」を目の当たりにする観戦をご一緒にいかがですか。

日　時：１月21日(木)
集　合：JR両国駅西口　11時15分
参加費：入館料800円、昼食代1,320円(相撲茶屋 寺尾)
大相撲初場所入場券5,000円(２階椅子席予定)
＊大相撲入場券の確保について、会報発行時点で確約ではありません。入場券の確保が困難な場合がございます。予めご了承ください。
定　員：20名
申　込：メール（申込方法参照）
行　程：JR両国駅西口集合⇒昼食
⇒江戸東京博物館⇒大相撲観戦



家政学講座

手作りアクセサリー制作体験

世界に一つだけ！自分だけの「宝物」オリジナルアクセサリーを作ってみませんか？
手作りの温かみを感じながら、見るたび笑みがこぼれ、身に着けていたくなる。そんなとっておきのアクセサリーの制作です。
作品は当日、お持ち帰りいただけます。
特殊粘土にクリスタルストーンをはじめ色々なパーツでブローチを作成します。
初心者の方でもできる工程ですので安心してご参加ください。

日　時：11月25日(水) ２部制
【１部】11時00分～13時00分
【２部】13時30分～15時30分
場　所：スクーンメーカー記念館　セミナールーム
参加費：3,000円
定　員：各10名
申　込：メール（申込方法参照）
ご希望の時間帯【１部】、【２部】を申込メール本文にご入力ください。
作　品：ブローチ（色：グレー）



写真は参考作品です

◆申込方法◆
１つの講座につき、１回のメールで１名分の申込みをお願いいたします。
以下の項目を入力してください。
メール件名「参加希望の講座名」
1. 参加希望の講座名　2. 氏名　3. ふりがな　4. 卒年
5. 学科名　6. 住所　7. 電話（携帯）番号
各講座の受付開始10月５日(月)10時から。定員になり次第締切りとし、受付開始日に定員に達した場合のみ、抽選とさせていただきます。
参加費については、申込み後に返信メールで振込先をお知らせしますので、指定の口座へお振込みください。
〈申込先メールアドレス〉
aotandosokasei1111@gmail.com
（青山学院女子短期大学同窓会　家政学科会）
上記のメールアドレスからメールが受信できるよう、受信設定を事前に行ってください。
メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性がありますので、そちらも忘れずにご確認ください。
お子様やお孫様の参加はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

学科会総会開かれる

第38回家政学科会総会が、５月16日に開催されました。2025年度事業報告、決算報告、2026年度事業計画案、予算案について、いずれも承認されました。
当日は、顧問の河見誠先生をはじめ、同窓生の皆さま、台湾支部の方々の出席があり、久しぶりの再会を喜び合い、和やかな時間を過ごしました。交流も深まり、活動へ向けて思いを新たにする総会となりました。

さようと耳より いい～いはなし

秋の健康管理 ～季節の変わり目を元気に過ごすために～

秋は、朝晩は涼しい一方で、日中はまだ暑さを感じる日もあります。このように一日の中で気温差が大きくなると、体は体温を一定に保とうとして、血管を広げたり縮めたり、汗の量を調整したりします。
この調整を担っているのが自律神経です。寒暖差が大きい日が続くと、自律神経が休む間もなく働き続けるため、体に負担がかかり、疲れを感じやすくなります。衣服でこまめに調整し、体を温め、生活リズムを整えることで、寒暖差疲労を予防しやすくなります。季節の変わり目こそ、自分の体調に目を向けて、無理なく過ごしましょう。