

「サマーツアーのご案内」

ポールウォーキングの会では今夏7月に爽やかな信州でのサマーツアーを企画しました。

古くから信仰を集める修験道の聖地「戸隠神社5社」を巡り、絶対秘仏を祀る古刹「善光寺」では早朝の行事参加や本堂内部参拝・宿坊宿泊を体験します。そして葛飾北斎ゆかりの小布施で風情あふれる細道・小径を散策。北斎アートと栗スイーツを楽しむツアーです。

支部会員の方（ご家族も）はどなたでも、ポール無しでも参加できます。



「戸隠神社隋神門」

「月 日」 2025年（令和7年）7月22日（火）～23日（水） 1泊二日

「参加費」 45,000円

「日程表」 大宮駅 集合 8時（予定） 大宮駅 解散 19時頃（予定）
7月22日（火）

大宮駅（新幹線）⇒長野駅（貸切バス）⇒戸隠神社宝光社（徒歩）⇒火之御子社（徒歩）⇒中社（徒歩）⇒

宿坊極意にて戸隠そば昼食 ⇒（徒歩）戸隠神社奥社・九頭竜社往復（貸切バス）⇒信州善光寺宿坊 泊

7月23日（水）

善光寺、朝の行事参加・本堂参拝・お戒壇めぐり、薬王院（徒歩）⇒善行寺下駅（長野電鉄）⇒小布施駅

昼食・小布施市内散策 {北斎記念館ほか} ⇒小布施駅（長野電鉄）⇒長野駅（新幹線）⇒大宮駅

「申し込み窓口」 参加希望の方は下記へご連絡ください（後日詳細のご案内を差し上げます）

PWK 幹事 内藤幸彦

メールアドレス

Yukihiko.nai10@gmail.com

「申し込み締め切り」 2025年（令和7年）4月30日（水）

尚、勝手ながらお申し込みは先着順とさせていただきます

皆様のご参加を心からお待ちしています