

# 教員採用試験対策 ～実践編～

# 目次

▶ 自己紹介

▶ 教採に向けて取り組んだこと

▶ ① 1次試験対策

▶ ② 2次試験対策

▶ 最後に

## ▼ 自己紹介



区立中学校 社会科教諭

# 菅村 有沙

- 2024年3月 大学卒業
- 令和6年度東京都教員採用試験、札幌市教員採用試験（中高地歴）合格
- 教員2年目（特別支援学級 → 3学年担当）
- 学生時代に三鷹市で学生インターンシップに参加

02

教採に向けて  
取り組んだこと

大学3年春休み（2月～）  
教職教養と専門教科の勉強スタート  
**論作文も練習しておくべき！**

大学4年  
4月論作文対策、教採申し込み（自己PRカード作成等）  
5月Zoom面接、一般教養対策＋教育実習

6月札幌市、茨城県の一次試験  
**本命以の前に併願先を受けるべき！**  
7月東京一次→面接練習 大学の課題もお忘れなく

8月札幌二次、管理職との面接練習（対面）＋Zoom  
**面接票は見やすさ、簡潔さを大切に！**

## 応募から採用までのプロセス（令和7年度に実施する選考日程）

3月下旬

実施要綱発表

4月1日（火）午前10時～5月8日（木）午後6時まで

受験申込 マイページより申込み

6月中旬

受験票交付

7月6日（日）

第一次選考【教職教養】【専門教養】【論文】（一般選考の場合）

7月13日（日）

キャリア論文選考【キャリア論文】（キャリア採用選考受験者のみ実施）

8月5日（火）午前10時

合否発表（一次選考）マイページ、ポータルサイトにて発表

8月16日（土）、17日（日）、18日（月）面接（左記の日程中、指定する一日）

8月24日（日）実技

第二次選考【面接】【実技】（実技は対象者のみ実施）

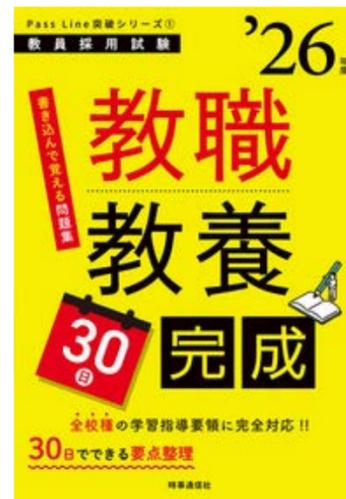
9月30日（火）

合否発表（最終）マイページ、ポータルサイトにて発表  
名簿登録手続書類を送付

# ① 1次試験対策

## 教職教養

- ・ 基礎知識 → 受験する自治体の過去問 → 分野別・項目別
- ・ 教採関連雑誌で生徒指導提要などの重要箇所



## 専門教養

- ・ 世界史 → 大学受験に使っていた教材で通史 ※ 4 か月では間に合わない
- ・ 中学社会 → 中学生用のワーク
- ・ 様々な自治体の過去問を解き、抜けている知識を確認

## 論作文

- ・ 前年度の問題を合格点が出るまで何回も書き直し、正解パターンを理解する
- ※ 大学教授に添削をお願いしました。
- ・ 字数と時間配分に注意 【作文用紙に印つける → 問題文確認、思考（10分） → 書き始める】
  - ・ 「東京都の求める教師像」から、特に目指したい姿を選ぶ

実戦経験がないと内容が思いつかないため、受験前のボランティアや教育実習の経験が大切



## ▼ ② 2次試験対策

### ・面接ノート

1次試験の結果通知と共に送られる面接票の内容を踏まえて、  
想定される質問と、自分の解答を記す「面接ノート」を作成

例 なぜ東京都の教員を志望したのですか？  
→私が志望した理由は2つあります。1つ目は・・・

いじめの未然防止のために何をしますか？  
→生徒が多様性を認め合える学級指導をします。

【文章を考える→声に出して読む→一文が長すぎる等の改善点に気づく→書き直し】  
オンラインの面接練習や移動時間、待ち時間にノートを確認

### ・対面練習

出身校の先生方、教育実習先の先生方、大学の先生方に面接練習をしていただく。  
本番を想定して、面接票（コピーも）の準備と服装を整えて参加

## ▼ 面接で心掛けたこと

- 1 とにかく笑顔
- 2 アイコンタクト  
基本的に質問をしている方へ→最後は3名全員に
- 3 一文を長くしない、言い切る 場面指導も段階的に 「まず」「次に」
- 4 質問に正しく答える 「話したいこと」は我慢
- 5 自己PRは暗記 緊張+疲れているときに話せるように
- 6 会話のラリーを楽しむ 「一緒に働きたい」と思ってもらおう

04

最後に

# Thank You!

皆さんの未来が輝かしいものでありますように ✨